



PLAN ANUAL DE ACTIVADES 2021

ASOCIACION CLUB RECREATIVO AS BURGAS





-
- 1. DATOS IDENTIFICATIVOS**
- 2. ESTRUTURA**
- 2.1 ORGANIGRAMA**
- 2.2 MISIÓN, VISIÓN E VALORES**
- 2.3 FINS DA ASOCIACIÓN**
- 3. ÁREAS DE ATENCIÓN**
- 4. PROGRAMACIÓN DEPORTIVA**
- 5. ACTIVIDADES 2020**
- 5.1 AS NOSAS ACTIVIDADES**
- 5.2 ACTIVIDADES CULTURAIS**

C
O
N
T
I
D
O

02

1. Datos identificativos

ASOCIACIÓN CLUB RECREATIVO AS BURGAS

CIF: G320093018

SEDE SOCIAL E DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA:

RÚA DAS BURGAS 10

32002 A VALENZA. BARBADÁS. OURENSE

Inscrita no Rexistro Provincial de Asociacións con data 20/02/1975 e co número 116.

Inscrita no Rexistro Único de Entidades Prestadoras de Servicios Sociais (RUEPS) con data 16/06/1994 e co número S-276.

Membro numerario da Confederación Española de Organizacións a favor das persoas con Retraso Mental (FEAPS) Plena Inclusión.

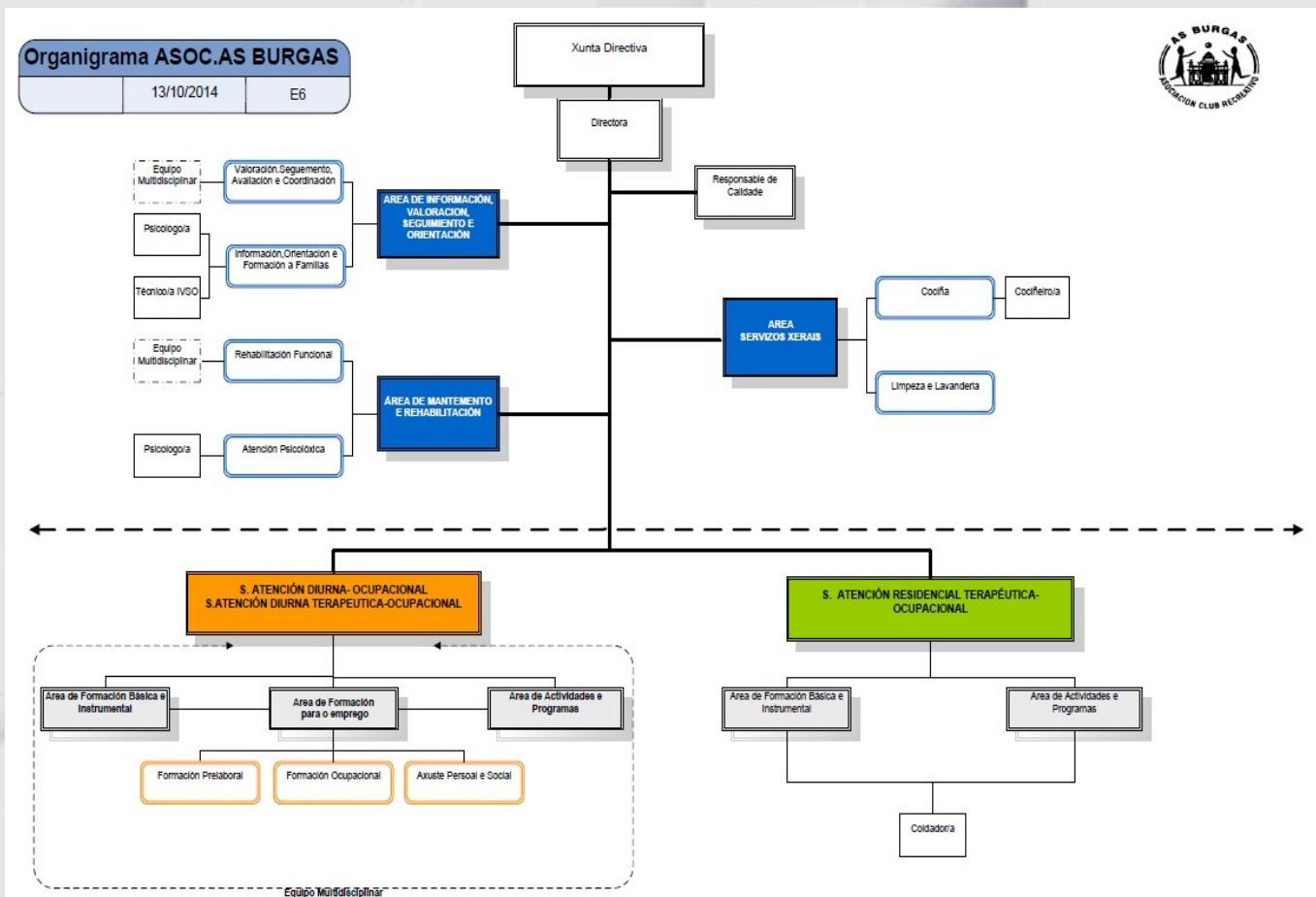
Membro da Federación de Asociacións a favor das Personas con Retraso Mental de Galicia (FADEMGA) Plena Inclusión Galicia

Membro Fundador da Asociación de País, Profesionais e Amigos das Persoas con Discapacidade Intelectual Special Olympics Galicia.

Declarada de Utilidade Pública ó 3 de Xuño de 2015 pola Vicepresidencia e Consellería de Presidencia, Administracións Públicas e Xustiza da Xunta de Galicia.

04

ORGANIGRAMA



MISIÓN VISION E VALORES

A Asociación Club Recreativo As Burgas é unha entidade que agrupa a pais e familiares de persoas con Discapacidade Intelectual. Declarada de Utilidade Pública ó 3 de Xuño de 2015 pola Xunta de Galicia.

O noso fin último é lograr unha maior e mellor calidade de vida das persoas con Discapacidade Intelectual, tomando como referencia os principios de normalización, autodeterminación e integración social. Formamos parte do movemento asociativo articulado na nosa CCAA entorno a FADEMGA Plena Inclusión Galicia e pertenecendo no ámbito estatal a Plena Inclusión España.

A NOSA MISIÓN

Contribuir, dende o noso compromiso ético, con apoios e oportunidades, a que cada persoa con Discapacidade Intelectual ou do Desenvolvemento e a súa familia podan desenvolver o seu proxecto de calidade de vida, así como promover a inclusión como cidadáns de pleno dereito nunha sociedade xusta e solidaria.

A VISION

Pór os medios necesarios para que no día a día se revitalice o compromiso con cada Persoa con Discapacidade Intelectual e a súa familia, nun proceso de mellora continua, aberta os cambios, que promovan a inclusión social e a normalización e prestar servizos integrais e de calidade, de forma cohesionada e coherente coa nosa misión.

VALORES

Os valores nos que se sustenta o desenvolvemento de tódalas actividades son os siguientes:

- Reivindicación: Defensa dos dereitos fundamentais e individuais das persoas con Discapacidade Intelectual e as súas familias.
- Dignidade/Respeito: Recoñecemento da persoa, tolerancia, discreción.
- Proximidade: Afabilidade, cercanía, empatía, calidez, escoita, paciencia, sensibilidade, sentido do humor, fidelidade, compromiso e implicación.
- Honestidade: transparencia, eficiencia, uso responsable e equilibrado na distribución dos fondos.
- Calidade: mellora continua, eficacia, atitude de aprendizaxe, innovación, tradición.
- Participación do persoal e voluntariado: comprometemonos a fomentar a súa formación, motivación e a recoñecer o seu traballo.

CÓDIGO ÉTICO

A ASOCIACIÓN CLUB RECREATIVO AS BURGAS está adherida formalmente o Código de Ético de PLENA INCLUSIÓN ESPAÑA. Dito código aplicase en tó dolos servizos que esta Asociación presta. Do mesmo xeito , a ASOCIACIÓN CLUB RECREATIVO AS BURGAS asumiu o compromiso de canalizar as demandas éticas non resoltas, no seo da entidade, ao Comité de Ética estatal ou , no seu caso, os autonómicos, si PLENA INCLUSION así o regulamentase.

Z O N A S O C I A C I O N E

Defender a dignidade e os dereitos das persoas con Discapacidade Intelectual.

Apoiar as familias para conseguir mellorar as condicione de vida das Persoas con Discapacidade Intelectual.

Promover a integración escolar, laboral e social das Persoas con Discapacidade Intelectual .

Crear as condicíos para que os servizos que presta a Asociación podan cumplir axeitadamente a misión.

Promover as actitudes sociais positivas cara as persoas con Discapacidade Intelectual.

Orientar, coordinar e impulsar o movemento asociativo integrado na Asociación con criterios de solidariedade.

Reunir e difundir información xeral e especializada sobre os problemas da Discapacidade Intelectual.

Representar os socios no ámbito de Fademga Plena Inclusión Galicia, Plena Inclusión e en todos aqueles foros ou Entidades que sexan de interese para o cumplimiento dos fins da Asociación.

Calquera outro que, de xeito directo ou indirecto, podan contribuir o cumplimiento da misión da Asociación e do movemento asociativo, ou redundar no beneficio das persoas con discapacidade intelectual ou das súas familias.

A Asociación asume como propios, os principios e valores que defenden o movemento asociativo PLENA INCLUSIÓN, a consideración da persoa con discapacidade intelectual como suxeito de dereitos e deberes, a importancia das familias, a calidade total na actuación das organización e o interés por tódolas persoas con discapacidade.

07



08

3. Áreas de Atención

Dentro da programación que a Asociación Club Recreativo As Burgas establece ó longo do ano, marca unha diferenciación entre a Programación do Taller Ocupacional, e a programación do PAI (PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO) de cada un dos usuarios, así como do resto de actividades que se desenvolven posteriormente.

En relación a programación dos Talleres Ocupacionais, as actividades que se organizan están vinculados coa a carga de traballo, así como a demanda que teñan os talleres. Por tal motivo os talleres convirtensen nun elemento troncal a ter en conta o longo do ano.

TALLERES OCUPACIONAIS:

- TALLER DE SERIGRAFIA
- TALLER DE TRANSFORMACIÓN DO PLASTICO
- TALLER DE TROQUELADO DO COIRO
- TALLER DE MANIPULADOS

O mesmo pódese dicir da Programación que establece a Asociación e o seu Equipo Interdisciplinar con respecto os Talleres que se desenvolven a partir do PAI (PROGRAMA DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO) de cada un dos usuarios. Estes talleres, que por lóxica son troncais, combínanse cos Talleres Ocupacionais e favorecen que os usuarios flúan dun taller a outro evitando a monotonía, o cansancio e a apatía.

Para atender as necesidades das persoas con discapacidade intelectual, dende a Asociación As Burgas, desenvolveuse para cada un dos usuarios un PROGRAMA DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI), que pretende dar resposta as necesidades dos usuarios e das propias familias. Partindo desta premisa, os usuarios participan nos seguintes talleres

Taller cultura xeral	Taller de formación e orientación laboral	Taller de intercomunicación
Taller de manexo do euro	Programa de hábitos alimentarios	Taller de atención
Taller de memoria	Taller de habilidades da vida diaria	Estimulación multisensorial
Taller de orientación espazo-temporal	Taller de conceptos básicos	Taller de lectoescritura
Estimulación cognitiva	Taller de calculo	Taller de educación vial
Taller de motricidade grossa	Taller de motricidade fina	Actividades físico-deportivas: Ximnasia de mantenemento: Natación, Baloncesto, Fútbol sala

4. Programación Deportiva

O Programa Deportivo desenvolvece dacordo ó Programa de Special Olympics Galicia, onde os nosos deportista cumplen co lema que se marcou para este tipo de competición: Quero gañar pero se non o consigo deixadame ser valiente no intento.

O través do Programa Deportivo o que pretendemos é a inserción social das persoas con Discapacidade Intelectual mediante a práctica deportiva, o través o adestramento, a competición, así como o ocio e /ou calquera outra actividade.



10

RESUMEN NORMATIVA

Saídas e probas de máximo 4 persoas separadas por 2 carrís, con distancia de seguridade, por tempos e en grupos e estables de 10 persoas no caso de conviventes, co fin de que se evite no máximo posible a súa interrelación cos outros participantes.

Procurarase que os equipamentos ou ferramentas sexan persoais e intransferibles, ou que as parte de contacto directo co corpo da persoa dispoñan de elementos substituíbles.

Realizaranse tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e como mínimo de forma diaria e durante o tempo e necesario para permitir a renovación do aire.

Disporese de papeleiras para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e , polo menos unha vez o día.

Todos os usuarios deberán traer consigo a súa propia mascarilla e o seu propio xel hidroalcohólico para todas as actividades.

Será obligatorio o lavado de mans en todos os accesos as instalacións con auga e xabón ou con xel hidroalcohólico de xeito constante antes de cada actividade que se vaia a realizar e despox da mesma.

Todos os adestradores e demais membros do staff (árbitros, xuíces, delegados, persoal de organización..) deberán levar consigo mascarilla e bote de xel hidroalcohólico propio.

Con carácter xeral, non se poderá compartir ningún material. Se isto non fose posible, o material utilizado terá que ser obrigatoriamente desinfectado tras cada uso cos elementos de hixiene a disposición dos usuarios en cada espazo, e será gardado ao finalizar a sesión.

Os participantes estarán separados por entidades en gradas e desfiles en espazos acoutados para este fin. Serán marcadas no chan as posición que debe ocupar cada persoa tanto nos actos nos asentos habilitados para os participantes.

Serán marcadas liñas de circulación de entrada, saída e circulación dos participantes para evitar aglomeración e cumplir coa distancia de seguridade, con sinalización visible sobre as medidas hixiénico sanitarias e preventión no desenvolvemento da actividade.

Será controlada e limitada a participación, só poderán acceder os espazos deportistas, adestradores, autoridades e persoal imprescindible para as tarefas de organización que previamente comunicarán a súa asistencia. Non coincidiran en espazos grupos de máis de 25 persoas en ningún momento do evento. Utilización de máscara cirúrxica ou hixiénica. Deberá darse un uso adecuado a mascara, é dicir, esta deberá cubrir dende parte do tabique nasal ata o mentón incluído. Cando non se utilice, é importante gardala axeitadamente para evitar que adquira ou transmita o coronavirus.

- ☒ Evitar en todo momento o saúdo e contacto físico.
- ☒ Manter unha adecuada hixiene respiratoria e de mans en todo o transcurso da actividade.
- ☒ Manter a distancia de seguridade mínima de 2 metros entre todos os participantes.
- ☒ Se calquera persoa participante tivese febre ou algún signo de infección respiratoria de vías altas, ou en situación de orde de illamento deberá quedar na casa e non acudir á xornada.
- ☒ Todos os participantes ou os seus titulares realizarán un cuestionario sobre o seu estado de saúde e contactos nos 14 días previos o comezo da actividade. Entregarán o orixinal o día de comezo da actividade.
- ☒ Todos os monitores e voluntarios terán formación específica en COVID-19 para o Desempeño efectivo da súa función.

ACTVIDADES DEPORTIVAS NA ASOCIACIÓN

Na Asociación Club Recreativo As Burgas independentemente da nosa participación nos Xogos Autonómicos organizados por Special Olympics Galicia temos programadas as seguintes actividades:

Adestramento de Natación: tódolos Martes e Xoves.

Adestramento de Fútbol Sala: Luns.

Adestramento de Baloncesto: Mercores.

Ximnasia de Mantenimiento: Luns e Venres.

O que pretendemos é o fomento do adestramento como un medio necesario para o fomento das actividades deportivas, cun fin rehabilitador e terapéutico, con este obxectivo podemos mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade intelectual.

Tódas estas actividades levaránse acabo sempre que as autoridades sanitarias nolo autoricen e garantindo en todo momento as condicións xigiénico sanitarias

5. AS NOSAS ACTIVIDADES

13

As Nosas Tradicións

As actividades programadas para este ano son :

Entroido: (Nas semanas previas elaboránse os disfraces e o venres previo levase a cabo un desfile polas rúas de A Valenza, facendo partícipe a comunidade. Para nós é un elemento integrador coa contorna onde nos atopamos.

Día do Pai: Esta celebración, a pesar de que é comercial, queremos darlle un protagonismo os pais e familiares dos nosos usuarios, e por tal motivo elaborase por parte dos usuarios un pequeno agasallo para o seu familiar.

Día da Nai: neste caso, preparamos un pequeno agasallo feito polos usuarios.

Día das Letras Galegas. Celebramos un día de festa para exaltar a nosa lingua común. Preparamos un díptico sobre o escritor o que se adica cada ano e o propio día celebramos unha xornada de exaltación mediante: videos, lectura de poemas ou das obras do autor en cuestión. Este ano: Antón Fraguas.

San Xoan, celebración mariñeira por excelencia pero que tamén se celebra no rural do interior de Galicia.

Festa Fin de Curso.

SAMAIN, tradición celta , que se volveu a recuperar dende fai anos motivada polo auxe do HALLOWEEN .

MAGOSTO . Esta festa é propia da cidade de Ourense, coincide coa Festividáde de San Martiño, patrono da nosa cidade e onde son protagonistas: a castaña e os bolos preñados. Coa festa, eliximos o Mozo e a Moza do Magosto

Nadal: nos días previos, preparamos as tarxetas de Nadal e facemos unha pequena representación con baile incluido



15

ACTIVIDADES CULTURALES

16

O ocio é un dereito humán fundamental que favorece o desenvolvemento persoal e social das persoas e no que ningúén debería ser privado por razón da súa discapacidade. É un medio esencial para conseguir o benestar emocional, o desenvolvemento das relacións interpersoais, fomentando a inclusión das persoas con discapacidade na súa propia contorna. É deseñable potenciar tódalas habilidades que faciliten a persoa con discapacidade poder disfrutar o máis autónomamente posible do seu tempo libre.

28 de Enero: Visita o castelo e río de Allariz

18 de Febrero: Visita á Real Academia Galega e Casa Museo de Emilia Pardo Bazán .

17 de Marzo: Visita ó castelo e ó parque dos condes en Monforte

24 de Marzo: Castelo de Soutomaior

14 de Abril: Aquis Querquennis (Lovios)

25 de Maio: Escola Naval de Marin

28 de Maio: Museu do Mar (Vigo)

04 de Xuño: Pazo de Castrelos (Vigo)

18 de Xuño: Baiona

02 de Xullo: Aula da Natureza de Oira

07 de Xullo: Catrelo de Miño e Ribadavia

8 de Setembro: Ribeira Sacra (Balcóns de Madrid e Monasterio de Santa Cristina)

15 de Setembro: Roteiro dos Molinos (Castro Caldelas)

13 de Outubro: Televisión de Galicia

20 de Outubro: Museo do Xoguete (Allariz)

10 de Novembro: Asociación Andrea (Allariz)

01 de Diciembre: Castro de San Cibrán de Lás (San Amaro)

**TODAS ESTAN ACTIVIDADES ESTARAN PENDIENTES DA SÚA POSIBLE REALIZACIÓN EN
FUNCIÓN DA EVOLUCIÓN EPIDEMIOLÓXICA PROVOCADA POR LA COVID 19**

OTRAS ACTIVIDADES:

La Asociación Club Recreativo As Burgas, considera necesario que los usuarios que se encuentran en el Servicio de Residencia tengan oportunidades para aprovechar no su tiempo libre mediante varias opciones y tipos de ocio, realizando actividades inclusivas, favoreciendo su desarrollo personal, fomentando las relaciones interpersonales, su autonomía, independencia e autodeterminación, con la finalidad de la satisfacción y el placer de cada persona.





XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL



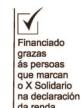
XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE ECONOMÍA,
EMPREGO E INDUSTRIA



Concello de Barbadás



XUNTA
DE GALICIA



Financiado
grazas
á persoas
que declaran
o X Solidario
na declaración
da renda

AS BURGAS
ASOCIACION CLUB RECREATIVO





DIA
INTERNACIONAL
DAS PERSOAS CON
DISCAPACIDADE

www.acrasburgas.gal

